

# LE DÉFIBRILLATEUR PEUT VOUS SAUVER LA VIE

**RESPECTEZ  
CET APPAREIL**

## Premiers gestes à poser **AVANT** l'utilisation du défibrillateur

### Restez calme :

- 1** METTEZ LA VICTIME SUR SON DOS ET SUR UN SOL PLAT ET DUR.
- 2** VÉRIFIEZ L'ÉTAT DE CONSCIENCE. **ELLE DOIT ÊTRE INCONSCIENTE.**
- 3** VÉRIFIEZ SA RESPIRATION. **ELLE NE RESPIRE PLUS OU ANORMALEMENT : SI LA VICTIME NE RÉPOND PAS À CES DEUX CRITÈRES, LA METTRE EN POSITION LATÉRALE DE SÉCURITÉ (SUR SON CÔTÉ).**
- 4** FAITES-VOUS AIDER. NOMMEZ 3 PERSONNES :
  - UNE POUR SONNER AU 112 ;
  - UNE POUR ALLER CHERCHER LE DÉFIBRILLATEUR ;
  - UNE POUR VOUS AIDER À PRATIQUER LE MASSAGE CARDIAQUE.
- 5** FAITES UN PÉRIMÈTRE DE SÉCURITÉ AUTOUR DE LA VICTIME : **EXCEPTÉS LES SAUVETEURS PERSONNE NE TOUCHE LA VICTIME.**
- 6** COMMENCEZ LE MASSAGE CARDIAQUE DIRECTEMENT ET SANS ARRÊT SUR LE TORS NU DE LA VICTIME ET CE, JUSQU'AU MOMENT OÙ LE DÉFIBRILLATEUR VOUS DEMANDERA D'APPLIQUER LES ÉLECTRODES (30 MASSAGES ET 2 INSUFFLATIONS).

## Procédure à suivre pour la **DÉFIBRILLATION**

- 7** OUVREZ L'APPAREIL.
- 8** PUSSEZ LE BOUTON ON/OFF OU MARCHÉ/ARRÊT.
- 9** OUVREZ LE SACHET D'ÉLECTRODES.
- 10** UTILISEZ LE KIT DE SECOURS COLLÉ AU SACHET D'ÉLECTRODES SI NÉCESSAIRE POUR RASER OU SÉCHER LA VICTIME.
- 11** METTEZ LES ÉLECTRODES EN PLACE QUAND LA MACHINE VOUS Y INVITE.
- 12** ÉCARTEZ-VOUS ET LAISSEZ-VOUS GUIDER PAR LES INSTRUCTIONS DONNÉES PAR LA MACHINE JUSQU'À L'ARRIVÉE DES SECOURS PRÈS DE VOUS.

*Dans le cas où les secours ne sont pas arrivés, et que la victime n'est pas revenue à elle, continuer de masser et défibriller autant de fois que la machine vous le demandera.*

*Dans le cas où les secours ne sont pas arrivés, mais que la victime est à nouveau consciente, laisser les électrodes collées et le défibrillateur allumé.*