

Tableau des activités organisées au sein de la maison de quartier de Seneffe 2026

	<u>activités</u>	<u>fréquence</u>	<u>Tarif demandé</u>
1	Remise en forme sur chaise: 1 lundi sur deux de 14h à 15h30 (selon le calendrier mensuel) (nouveau)	1X/sem	2€
2	Gym douce : jeudi de 11h00 à 12h00	1X/sem	4€
3	Prendre soin de soi (nouveau)	1X/mois	3€
4	Sortie à Mons	Août	2€
5	Atelier culinaire+ repas : de 10h00 à 15h30	1X/mois mardi	10€
6	Repas de fête : fin d'année en décembre et barbecue fin juin	2x/an mardi	15€
7	Anniversaires du mois :1X par mois, de 13h30 à 15h30	1X/mois	4€ Gratuit pour la pers. qui fête son annif
8	Atelier « homemade » (confection de produits naturels) : de 13h30 à 15h30	variable	5€
9	Partage du temps de table « mangeons ensemble », auberge espagnole : uniquement en été, à partir de 12h00	variable	-
10	Atelier créatif : 1X par mois, de 13h30 à 15h30	1X/mois	4€
11	Bingo : 1X par mois, de 13h30 à 15h30	1x/mois	1€
12	Atelier papote, at mandala, karaoké, quizz musical, jeux de société : de 13h30 à 15h30	variable	1€
13	Sortie cinéma	1X/mois mardi	2 €
14	Visites culturelles	variable	1,25€
15	Atelier de table de conversation de langue espagnole :le lundi de 10h00 à 12h00 Avancé	<u>1 lundi sur deux</u>	3 €

16	Atelier de table de conversation de langue espagnole :le lundi de 10h00 à 12h00 Débutant (nouveau)	1 lundi sur deux	3€
17	Les voyages	variable	Varie en fonction du programme
18	Initiation aux tablettes/smartphones : de 13h30 à 15h30	1X/mois	2 €
19	Atelier pâtisserie : de 13h30 à 15h30	variable	3 €
20	Thé dansant (organisé par la Commune) de 14h00 à 18h30	4x/an	5€ (à la commune)
21	Repas dansant (organisé par la Commune) de 11h30 à 16h30	1X/an	30€ (à la commune)