



LA COMMUNE ACCOMPAGNE SES ASSOCIATIONS AUX GESTES QUI SAUVENT

Après le succès des formations proposées aux citoyens l'an dernier, une nouvelle campagne de sensibilisation à l'utilisation des Défibrillateurs Externes Automatisés (DEA) sera prochainement dédiée aux associations de l'entité seneffoise.

Pour continuer à renforcer la chaîne de solidarité et de premiers secours sur le territoire, la Commune souhaite désormais soutenir celles et ceux qui animent la vie associative. Clubs sportifs, comités scolaires, ... tous jouent un rôle important dans la vie locale et rassemblent régulièrement du public. Il est donc indispensable de leur offrir les connaissances nécessaires pour réagir rapidement en cas d'urgence cardiaque. Lors de ces sessions, les participants auront l'occasion de se familiariser avec le fonctionnement des défibrillateurs installés dans l'entité, ainsi qu'avec les gestes de base qui peuvent sauver une vie. Ces temps d'apprentissage seront conçus pour être accessibles à tous, sans prérequis, dans une ambiance pratique et bienveillante. L'année dernière, les formations avaient rencontré un vif succès : chaque session avait réuni une quinzaine de participants motivés, repartis rassurés et confiants face à la possibilité d'intervenir en situation critique.

LA DIXIÈME ÉDITION DE LA JOURNÉE SANTÉ, SPORT ET BIEN-ÊTRE : UN ANNIVERSAIRE CÉLÉBRÉ AVEC SUCCÈS

Le dimanche 12 octobre dernier, avait lieu la dixième édition de la Journée Santé, Sport et Bien-être, à l'Espace culturel de la Samme organisée par la Commune de Seneffe. Un événement devenu incontournable, placé sous le signe de la convivialité et du partage, qui a une fois de plus séduit petits et grands.

Cette édition anniversaire a rassemblé environ 500 visiteurs venus profiter d'un programme riche et varié, mêlant activités, découvertes, prévention et détente. Les dépistages santé ont rencontré un grand succès : la Haute École Louvain en Hainaut (Helha) a réalisé 50 % de tests supplémentaires par rapport à l'année précédente, soit plus de 150 dépistages (hypertension, diabète, poids, etc.). Un engouement qui témoigne de l'intérêt croissant du public pour la prévention et la santé accessible à tous. Le marché des producteurs locaux, pour sa cinquième édition, a une nouvelle fois mis à l'honneur une trentaine d'artisans et producteurs passionnés. La cinquième Fête de la Soupe a, elle aussi, remporté un franc succès : 350 votants ont départagé les huit participants. Le prix du jury a été décerné aux Mardis de la débrouille, le prix de l'originalité au CPAS de Seneffe, tandis que le prix du public est revenu à la Maison de Jeunes « Le Câble ». Les jeux en bois ont ravi les familles, et les initiations sportives, comme le pickleball et le tir à l'arc, ont permis à chacun de s'essayer à de nouvelles disciplines. Les passionnés de nature ont profité d'une balade guidée sur le thème du « Vieux canal », et ont pu découvrir la grainothèque de la bibliothèque. Les plus jeunes ont pu profiter d'un spectacle pour enfants et diverses animations ludiques. Le bien-être était au cœur

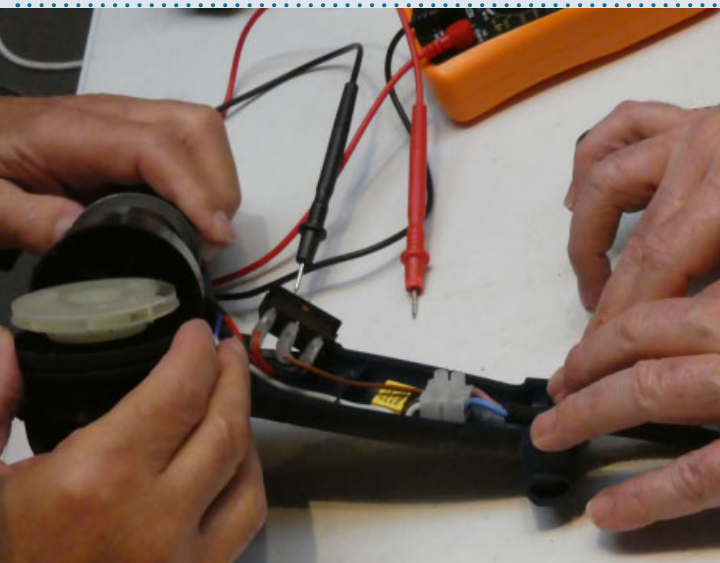
des préoccupations, avec des massages relaxants, des ateliers de gestion du stress, de kinésiologie, de psychomotricité ou encore de médecine traditionnelle. Une action de sensibilisation à l'hygiène féminine durable a également été menée, permettant à de nombreuses femmes de repartir avec des serviettes hygiéniques lavables. C'est dans une ambiance bienveillante que cette dixième Journée Santé, Sport et Bien-être a une fois encore confirmé son rôle essentiel : rassembler, informer et inspirer les citoyens autour du mieux-vivre ensemble.



LE REPAIR CAFÉ DE SENEFFE : RÉPARER PLUTÔT QUE JETER

Grille-pain en panne, vélo ou vêtement à réparer ? Le Repair Café de Seneffe vous accueille chaque troisième dimanche du mois pour donner une nouvelle vie à vos objets cassés.

Réparer, c'est branché ! À Seneffe, une équipe de réparateurs bénévoles met ses compétences au service des citoyens pour lutter contre le gaspillage. Les habitants peuvent y amener un objet du quotidien, petit électroménager, vélo ou encore vêtement, afin de tenter de le remettre en état plutôt que de le jeter. Le Repair Café se tient chaque troisième dimanche du mois, de 10h00 à 13h00, à la salle « La Rotonde », située 8 Rue du Canal à Seneffe. Les inscriptions se font sur place entre 09h30 et 12h30. Afin de permettre à chacun d'être aidé, il est demandé d'apporter un seul objet à la fois par personne et par atelier. Les réparations sont gratuites, mais une tirelire est mise à disposition pour celles et ceux qui souhaitent soutenir l'initiative et encourager les bénévoles. Les dons recueillis permettent notamment d'acheter du matériel et des pièces, afin d'optimiser les réparations et de continuer à faire vivre ce bel élan de solidarité. Pour plus d'informations, vous pouvez contacter l'Administration communale par téléphone au 064/52.17.13 ou 064/52.17.32, ou encore envoyer un courriel à repairseneffe@gmail.com.



« UNE VIE DE PINGOUIN » : UNE SOIRÉE TOUCHANTE ET PLEINE D'HUMOUR

Le spectacle « Une vie de pingouin », un seul en scène qui avait lieu à l'Espace culturel de la Samme, a séduit les 107 spectateurs présents le jeudi 16 octobre dernier. Avec humour et tendresse, la comédienne a abordé le thème délicat du burn-out et de la charge mentale.

Le public a plongé dans l'histoire d'une maman solo qui, à la sortie de son travail, tente de retrouver sa voiture pour aller chercher sa fille à l'école. Une situation en apparence banale, mais qui devient peu à peu le fil conducteur d'un récit où s'entremêlent le burn-out, la charge mentale et la solitude. Avec une grande justesse, l'artiste a su aborder ces thématiques actuelles en les teintant d'humour, d'autodérision et d'une tendre humanité. La salle a été particulièrement sensible à la manière dont la comédienne est parvenue à faire rire tout en suscitant une réelle émotion. La soirée s'est prolongée par un temps d'échanges d'une vingtaine de minutes où les spectateurs ont pu partager leurs ressentis, poser des questions et approfondir les thématiques abordées. Un moment riche et chaleureux, qui a permis de mettre des mots sur des réalités quotidiennes souvent invisibles.

