

## Menu des goûters février 2021

Lundi 1	1 tranche de pain ½ gris + <b>beurre</b> + pomme	Eau
Mardi 2	1 tr de pain blanc + <b>beurre</b> + <b>Emmental</b> + fruits	Eau
Mercredi 3	1 tranche de ½ gris + <b>beurre</b> + mandarine	Eau
Jeudi 4	1 tr de pain blanc + <b>beurre</b> + <b>yaourt nature</b> + fruits	Eau
Vendredi 5	1 tranche de ½ gris + <b>beurre</b> + poires	Eau
Lundi 8	1 tr de pain ½ gris+ <b>beurre</b> + pomme	Eau
Mardi 9	1 tr de pain blanc + <b>beurre</b> + <b>fromage blanc</b> + fruits	Eau
Mercredi 10	1 tranche de ½ gris + <b>beurre</b> + kiwi	Eau
Jeudi 11	1 tr de pain blanc + <b>beurre</b> + <b>yaourt nature</b> + fruits	Eau
Vendredi 12	1 tranche de ½ gris + <b>beurre</b> + mandarine	Lait
Lundi 15	1 tr de pain ½ gris+ <b>beurre</b> + raisins secs	Eau
Mardi 16	1 tr de pain blanc + <b>beurre</b> + <b>Gouda</b> + fruits	Eau
Mercredi 17	1 tranche de ½ gris + <b>beurre</b> + poire	Eau
Jeudi 18	1 tr de pain blanc + <b>beurre</b> + <b>yaourt aux fruits</b> + fruits	Eau
Vendredi 19	<b>1 morceau de cake</b> + orange	Eau
Lundi 22	1 tr de pain ½ gris+ <b>beurre</b> + pomme	Eau
Mardi 23	1 tr de pain blanc + <b>beurre</b> + <b>Maredsous</b> + fruits	Eau
Mercredi 24	1 tranche de ½ gris + <b>beurre</b> + kiwi	Eau
Jeudi 25	1 tr de pain blanc + <b>beurre</b> + <b>yaourt nature</b> + fruits	Eau
Vendredi 26	1 tranche de ½ gris + <b>beurre</b> + poire	Lait

Fruits variés : pommes, bananes, poires, mandarines, kiwis, kakis, melons, nectarines, pastèque et fraises en fonction des arrivages et des saisons.

De plus, deux fois par semaine, les enfants dégusteront un smoothie préparé minute, à base de fruits et légumes.

