

Anne van Stappen

Préface de Madeleine Chapsal

Ne marche pas si tu peux danser

« Anne van Stappen m'inspire par son humour et son esprit. Son roman intègre la conscience d'une façon bienveillante d'entrer en relation avec soi-même et les autres. Je recommande chaleureusement la lecture de ce livre. »

Marshall B. Rosenberg

Club de lecture du vendredi 20 janvier
Présenté par anne Lahouste-Sevens

Ne marche pas si tu peux danser

Brillante collaboratrice d'un créateur de mode, engagée depuis peu dans une action humanitaire, Sophia, 32 ans, fonceuse et dynamique, semble réussir tout ce qu'elle entreprend... Mais le décor a son revers : des tensions dans sa vie amoureuse et un ras-le-bol professionnel plongent la jeune femme dans un profond tumulte intérieur. Dépassée par son tempérament volcanique, gagnée par l'incertitude et le doute, elle décide de remettre sa vie en question. Au sein de ce chaos intime, Mattéo, le vieux propriétaire de son immeuble, devient pour elle un point de repère, un réconfort, sorte de guide de sagesse. Leurs dialogues aident Sophia à se comprendre et à aborder différemment l'imbricolage de ses relations sentimentales... Entre Venise et l'Amazonie, entre déboires amoureux et quête d'un père, les tribulations de l'héroïne, avide de mieux comprendre et de danser sa vie, nous happent dans leurs imprévisibles rebondissements. Dans ce roman plein de surprise et d'allant, Anne van Stappen nous invite à nous poser une question essentielle : comment rencontrer l'autre avec bienveillance, en le respectant tout en se respectant !



Anne van Stappen

Docteur en médecine, Anne van Stappen s'est très tôt intéressée aux relations humaines et formée à de nombreuses approches thérapeutiques. Son aspiration à soigner les maux du corps par les mots du cœur s'est réalisée à travers la rencontre avec la Communication NonViolente (CNV). Formatrice en CNV depuis 1995, elle anime des conférences interactives et donne des ateliers sur la communication et la gestion des conflits.

Amoureuse de la nature, elle a consacré une grande partie de sa vie aux chevaux, devenant à deux reprises championne de Belgique de dressage avec une jument de son élevage.

...d'autres titres :



Petit cahier d'exercices de bienveillance envers soi-même.



Petit cahier d'exercices pour s'affirmer et enfin oser dire non.



Petit cahier d'exercices pour cultiver sa joie de vivre au quotidien.

